



EXTRACCIONES - Instrucciones postoperatorias

Nuestro objetivo es que su proceso de curación después de una extracción sea lo más cómodo posible.

La extracción de dientes es un procedimiento quirúrgico y los cuidados postoperatorios son imprescindibles. Siga todas las instrucciones cuidadosamente para evitar cualquier dolor innecesario y posible infección. Si tiene alguna dificultad o inquietud después de su cirugía, no dude en llamarnos o regresar a nuestra oficina para un examen de seguimiento.

INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE LA CIRUGÍA:

Mantenga la gasa colocada sobre el área quirúrgica con presión aplicada mordiendo hacia abajo hasta que se detenga el sangrado.

Tome los analgésicos recetados tan pronto como comience a sentir molestias. Por lo general, esto coincidirá con que el anestésico local se vuelve menos efectivo.

NO chupe una pajita, saliva o fume, ya que esto puede crear una alveolitis seca, que es muy dolorosa.

NO se enjuague la boca durante el primer día o mientras todavía esté sangrando.

Se debe evitar enjuagarse vigorosamente la boca o tocar el área afectada después de la cirugía. Esto puede iniciar el sangrado causado por el desprendimiento del coágulo de sangre que se ha formado.

Restrinja sus **actividades** el día de la cirugía y reanude sus actividades normales cuando se sienta cómodo. **Restrinja su dieta** a líquidos y alimentos blandos que le resulten cómodos para comer y tenga cuidado de no perturbar los sitios de extracción.

Coloque compresas de hielo en el lado de la cara donde se realizó la cirugía. Las compresas de hielo deben colocarse en una toalla o paño limpio para evitar la congelación en la cara y deben usarse durante 15 minutos en el costado de la cara y luego 15 minutos de descanso. Repita este método durante todo el primer día después de la cirugía para minimizar el dolor y la hinchazón.

Para molestias leves, use ibuprofeno (Advil, Motrin). NO tome más de 800 mg cada 4-6 horas, ya que esto puede causar otros problemas de salud en el estómago y los riñones.

Después del primer día, use un enjuague con agua salada tibia o un enjuague recetado con receta médica cada 4 horas y después de las comidas para eliminar las partículas de alimentos y desechos que puedan alojarse en el área.

RX:

Gracias por confiarnos su cuidado.