



DENTADURAS POSTIZAS - Instrucciones postoperatorias

Las siguientes sugerencias se presentan para ayudarlo a aprender a usar y cuidar adecuadamente su nueva dentadura postiza.

El período de rodaje:

La mayoría de las dentaduras postizas nuevas requieren un período de adaptación antes de que se sientan cómodas. Este período de tiempo varía con cada uno, manténgalos en su lugar y luego comience a usarlos.

pacientes dependiendo de su capacidad, determinación y perseverancia para aprender a usarlos. Primero debes inclinarte a

Qué esperar:

Es normal sentirse incómodo al principio con su nueva dentadura postiza. Es probable que su apariencia haya sufrido un ligero cambio y su habla parezca alterada. También puede sentir que su boca está demasiado llena. El tiempo, los pacientes y algo de entrenamiento pronto provocarán una relajación de los músculos faciales, lo que comenzará a aliviar algunos de los problemas aparentes.

Soltura:

Si le han extraído los dientes inmediatamente antes de la colocación de la dentadura postiza, es posible que se sienta floja, debido principalmente a la contracción de las encías que se produce a medida que las encías sanan. La curación completa de las encías y el hueso subyacente tarda de 3 a 6 meses. Durante este período, se puede colocar un revestimiento temporal dentro de la dentadura postiza para mantenerla relativamente ajustada. Los adhesivos para dentaduras postizas también ayudarán en este sentido. Una vez que se complete la curación, se colocará un revestimiento permanente, y simplemente cerrar los dientes y tragar ayudará a asentar la dentadura postiza al eliminar el aire y la saliva de la interfaz.

Puntos dolorosos:

El dolor por la presión desigual en las encías puede desarrollarse en cualquier momento. Esto no es inusual, especialmente si no ha usado una dentadura postiza antes. Los puntos doloridos se corrigen mejor si las dentaduras postizas se usan al menos 3-6 horas antes de regresar a la oficina para una cita de ajuste. Esto puede permitir una detección precisa de las áreas infractoras.

Comer:

Comience con alimentos blandos o que sean fáciles de masticar. Tome pequeños bocados y mastique lentamente, tratando de superar las dificultades a medida que surgen. Mantenga la comida distribuida uniformemente en ambos lados y mastique los dientes posteriores. Para morder alimentos que normalmente requieren los dientes frontales, como las manzanas o las mazorcas, aplique presión hacia atrás contra la parte delantera al cerrar. Si la dentadura postiza comienza a desprenderse, morder con los dientes laterales puede ser una alternativa más fácil. La mayoría de los alimentos difíciles, como el bistec y las zanahorias, requerirán una curva de aprendizaje gradual. Inicialmente, se recomienda evitar la goma de mascar, así como los alimentos pegajosos o masticables.

Parlante:

Aprender a hablar con su nueva dentadura postiza en su lugar requiere algunos pacientes y perseverancia. Leer en voz alta es una manera excepcionalmente buena de aprender a enunciar con claridad,



especialmente aquellos sonidos o palabras que no son claros. Trate de evitar los movimientos de los labios y la lengua que tiendan a desplazar la dentadura postiza o hacer que hagan clic. El cuidado, la práctica y la repetición pueden ayudar a acelerar el proceso y producir un retorno al habla normal y segura.

Higiene de la boca y la dentadura postiza:

- Es extremadamente importante limpiar su dentadura postiza con un cepillo suave y una pasta de limpieza, o agua jabonosa, después de cada comida. Las partículas de comida que quedan atrapadas debajo de la dentadura postiza pueden causar inflamación de las encías y crear puntos dolorosos.
- Debe quitarse la dentadura postiza durante al menos 6 horas diarias, generalmente cuando se acuesta por la noche, para que los tejidos de las encías descansen. Durante este tiempo, las dentaduras postizas se pueden limpiar y colocar en una pequeña tina con agua para evitar que se sequen, lo que puede hacer que las dentaduras postizas se deformen y no se ajusten bien. Al menos una vez a la semana, colóquelos en una solución de limpieza enzimática o especial para eliminar las manchas y proteínas que de otro modo serían insolubles. Debido a que los alimentos se adhieren a los tejidos blandos de la boca, también es beneficioso cepillarse el paladar y la lengua a diario. Masajear y estimular estos tejidos reducirá la gravedad de la inflamación y los puntos dolorosos.

Si su dentadura postiza se colocó sobre nuevos sitios de extracción (dentaduras postizas inmediatas), puede usar la dentadura postiza por la noche durante los primeros 3 días. Esto ayudará a promover la coagulación y evitará la irritación de esos sitios. A continuación, puede reanudar la dirección descrita anteriormente y quitarse la dentadura postiza cuando duerma.

Asegúrese de revisar su dentadura postiza al menos una vez al año, ya que inevitablemente se producirán cambios en la boca, como la pérdida ósea y el desgaste de los dientes. El mantenimiento cuidadoso de las dentaduras postizas y los tejidos blandos de soporte ayudará a ralentizar estos cambios.

Gracias por confiarnos su cuidado.

Dr. James Thomason, DMD, PA | (208) 356-3012 | 859 S. Yellowstone Hwy Id, 83440 Suite 2901