



IMPLANTES DENTALES - Instrucciones postoperatorias

La cirugía de implantes dentales es un procedimiento que reemplaza las raíces de los dientes con postes metálicos en forma de tornillo y reemplaza los dientes dañados o faltantes con dientes artificiales que se ven y funcionan de manera muy parecida a los reales.

¿Qué puedo esperar después de mi cita?

- El sangrado es normal hasta 24 horas. Si persiste, aplique una ligera presión con una gasa húmeda. Si le han colocado un injerto óseo puede notar que aparecen algunos pequeños gránulos en su boca, esto es normal y no afectará la cicatrización del implante. Deje el área sola tanto como sea posible.
- Se espera hinchazón y comenzará a resolverse después de 2 a 4 días. Puede haber algunos hematomas leves en la piel, que se endurecerán en unos días. La hinchazón se puede reducir con compresas de hielo, para obtener mejores resultados, aplique una bolsa de hielo en el área afectada en intervalos de 20 minutos hasta que la hinchazón se haya reducido.
- Es probable que el dolor dure unos días después del procedimiento. Este dolor se puede controlar con un analgésico recetado o la alternativa preferida de ibuprofeno y Tylenol. Si lo prefiere, puede alternar Ibuprofeno (Advil/Motrin) y Tylenol (acetaminofén) juntos cada 4-6 horas. Tome su primera dosis antes de que desaparezca el efecto del adormecimiento. Si el dolor aumenta o no desaparece en 3-5 días, comuníquese con nuestra oficina.
- Si tiene una dentadura postiza que se usa sobre el sitio del injerto, trate de limitar el tiempo que se usa la dentadura postiza durante los primeros 2 o 3 días. Durante las siguientes 3 semanas, si puede limitar el tiempo de uso de la dentadura postiza, promoverá un tiempo de curación más rápido.
- Por lo general, se colocan suturas no solubles para este procedimiento. Se programará una cita de seguimiento para retirar las suturas y garantizar la cicatrización alrededor del sitio y en el hueso.

Aspectos clave para recordar

- Trate de no perturbar el área. Mantenga los dedos, la lengua, los alimentos y los utensilios alejados de la zona afectada. Enjuague suavemente después de cada comida para mantener el área limpia.
- Recomendamos evitar el ejercicio extenuante durante las primeras 48 horas después de su procedimiento. Seguir una dieta blanda durante al menos 3 días.
- Si le han dado un antibiótico, es vital que complete la receta completa según las indicaciones. Esto promoverá la vitalidad del hueso y del implante que se colocará.
- Es importante mantener una buena higiene bucal, como siempre, pero especialmente durante este proceso de curación. El cepillado debe reanudarse con normalidad después de la cirugía, sin embargo, evite el sitio quirúrgico durante al menos 4 días. Se sugiere el uso del enjuague bucal Perioguard (gluconato de clorhexidina) la noche siguiente a la cirugía y su continuidad hasta 1 semana. Se recomienda encarecidamente hacer buches suaves en el área del sitio del implante al menos 2 veces al día. (Sin silbidos vigorosos)

Gracias por confiarnos su cuidado.



- Se pueden usar enjuagues de agua salada caliente para ayudar al proceso de curación, esto se sugiere durante la primera semana después de la cirugía - Una taza de agua caliente con una cucharadita de sal.
- Aconsejamos no fumar de ningún tipo hasta que el sitio del implante se haya curado por completo. Fumar limita severamente el proceso de cicatrización y puede afectar la capacidad de los implantes para integrarse en el hueso. Es probable que esto resulte en un implante fallido, lo cual es lo opuesto a nuestro objetivo final.
- Si tiene alguna pregunta después de su cita, ¡no dude en llamar!

Gracias por confiarnos su cuidado.

Dr. James Thomason, DMD, PA | **(208) 356-3012** | 859 S. Yellowstone Hwy Id, 83440 Suite 2901